

Số: 2796 /KH-BVHTTDL

Hà Nội, ngày 06 tháng 08 năm 2021

KẾ HOẠCH**Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe,
phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật
giai đoạn 2021-2025**

Thực hiện Nghị quyết số 33-NQ/TW ngày 09/6/2014 của Hội nghị lần thứ 9 Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XI về xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững đất nước; Nghị quyết số 20-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Hội nghị lần thứ 6 Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới; Nghị quyết số 50/NQ-CP ngày 20/5/2021 của Chính phủ ban hành Chương trình hành động thực hiện Nghị quyết Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng; Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 122/QĐ-TTg ngày 10/01/2013 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân giai đoạn 2011-2020, tầm nhìn đến năm 2030; Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao (TDTT) nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, với các nội dung chính như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**1. Mục đích**

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tâm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

- Phối hợp các cơ quan báo chí, truyền thông viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

2. Xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT

- Xây dựng tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Xây dựng tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Chuyển đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng văn bản, giấy tờ theo phương pháp truyền thống thành dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

- Xây dựng, vận hành Chuyên trang “*Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao*” tạo đầu mối lưu trữ, cung cấp thông tin, tài liệu trên Cổng Thông tin điện tử của Tổng cục Thể dục thể thao nhằm hỗ trợ các đơn vị, Bộ, ngành, địa phương kết nối Chuyên trang, tổ chức phổ biến tài liệu và triển khai Kế hoạch đảm bảo tính kịp thời, thống nhất và đáp ứng yêu cầu chuyên môn.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng cơ sở dữ liệu quản lý hướng dẫn viên tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức tập luyện và thi đấu TDTT trên phạm vi cả nước.

- Phối hợp tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện

viên, giáo viên, công tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong các doanh nghiệp, cơ sở cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Tăng cường tổ chức các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, công tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động TDTT.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo tổ, đội, nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao và kinh nghiệm ở trong nước, quốc tế nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của nhân dân.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, doanh nghiệp tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lồng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”; Xây dựng và triển khai Đề án tổng thể về sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025, tầm nhìn đến năm 2030.

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015-

2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025.

- Phối hợp triển khai thực hiện Dự án “Bảo tồn, phát huy giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc thiểu số gắn với phát triển du lịch”, các nhiệm vụ phòng, chống bệnh suy dinh dưỡng trẻ em và nâng cao thể trạng, tầm vóc người dân tộc thiểu số theo Chương trình mục tiêu quốc gia Đề án tổng thể phát triển kinh tế - xã hội vùng dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2021-2030.

- Xây dựng kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động TDTT để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030.

- Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể, doanh nghiệp điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDTT khoa học, hiệu quả và thiết thực; Khuyến khích việc đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, xã, phường, trường học, khu công nghiệp, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDTT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh, sinh viên và công tác rèn luyện thể lực, thể thao ngoại khóa của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch bố trí trong dự toán chi ngân sách nhà nước hàng năm của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Tổng cục Thể dục thể thao, các đơn vị, địa phương theo phân cấp ngân sách nhà nước hiện hành.

2. Các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước, các nguồn thu hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các cơ quan, đơn vị thuộc Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch

1.1. Tổng cục Thể dục thể thao

- Là đơn vị chủ trì, phối hợp các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia, các Vụ, đơn vị liên quan xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT; tổ chức tập huấn về chuyên môn, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ nhân viên chuyên môn nòng cốt cho các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, ngành (kèm theo các phụ lục xây dựng tài liệu).

- Tham mưu lãnh đạo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch trình Thủ tướng Chính phủ ban hành “Đề án vận động toàn dân tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe nhân dân đến năm 2030”; Phối hợp các Bộ, ngành, đoàn thể liên quan chỉ đạo, tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cho mọi đối tượng.

- Phối hợp các Vụ, đơn vị chuyên môn thuộc Bộ Y tế, Bộ Thông tin và Truyền thông hướng dẫn các cơ sở cung cấp dịch vụ tập luyện TDTT đảm bảo các quy định về dinh dưỡng, thực phẩm, vệ sinh, an toàn và các quy định hướng dẫn tập luyện TDTT trên mạng xã hội.

- Tiếp nhận, lựa chọn các nguồn tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT và sự phối hợp, hỗ trợ nguồn lực từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp, các Liên đoàn, hiệp hội thể thao; tổ chức điều chỉnh, thẩm định, đánh giá chất lượng tài liệu để sử dụng đảm bảo yêu cầu chuyên môn và các quy định của pháp luật.

- Đôn đốc, hướng dẫn các đơn vị, địa phương triển khai Kế hoạch và tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn tập luyện TDTT đạt hiệu quả cao; Tổng hợp, báo cáo lãnh đạo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch kết quả thực hiện Kế hoạch của các đơn vị, địa phương trên toàn quốc.

1.2. Các Vụ, đơn vị thuộc Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao, các Vụ, đơn vị thuộc Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch chủ động triển khai các nội dung, nhiệm vụ theo Kế hoạch đảm bảo chất lượng, hiệu quả và đúng tiến độ.

- Vụ Gia đình chủ trì, lồng ghép, phối hợp với Ban Gia đình và xã hội, Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam hướng dẫn Hội Liên hiệp Phụ nữ các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương đẩy mạnh công tác tuyên truyền, mục đích, ý nghĩa của việc rèn luyện thể thao hằng ngày để nâng cao sức khỏe cho các thành viên trong gia đình. Phát huy vai trò của người phụ nữ trong việc khuyến khích, động viên, tạo điều kiện để các thành viên trong gia đình tham gia tập luyện TDTT thường xuyên.

- Vụ Kế hoạch, Tài chính phối hợp với Tổng cục Thể dục thể thao, các Cục, Vụ, đơn vị liên quan xây dựng kế hoạch tài chính để triển khai thực hiện các nhiệm vụ được giao đến năm 2025 trình Bộ trưởng phê duyệt và thực hiện.

- Các cơ quan báo chí, truyền thông tích cực viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT; Tuyên truyền, phổ biến tài liệu hướng dẫn TDTT, Luật Thể dục thể thao, các chỉ thị, nghị quyết, thông tư, chương trình, kế hoạch, các văn bản quản lý nhà nước về công tác TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

2. Đề nghị các Bộ, ngành, đoàn thể Trung ương

Quan tâm, hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, lao động, phụ nữ, thanh thiếu nhi, người cao tuổi, người khuyết tật, người dân tộc thiểu số, học sinh, sinh viên và cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang.

3. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa, Thông tin, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương

- Tham mưu Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương ban hành Kế hoạch, đồng thời quan tâm quy hoạch bố trí quỹ đất, huy động các nguồn lực xây dựng cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ luyện tập TDTT tại các khu dân cư, các xã, phường, thị trấn, cơ quan, đơn vị, trường học để tạo điều kiện cho nhân dân được tập luyện TDTT.

- Kết nối chuyên trang để truy cập, tham khảo tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao; đồng thời phối hợp các ban, ngành, đoàn thể liên quan chỉ đạo các cơ sở, đơn vị, trường học tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT đảm bảo khoa học, hiệu quả, khích lệ mọi người dân tham gia tập luyện TDTT.

4. Các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia

Phối hợp với Tổng cục Thể dục thể thao (Vụ Thể dục thể thao quần chúng), các Vụ, đơn vị liên quan xây dựng, sưu tầm, cung cấp tài liệu cho chuyên trang “Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao”; Xây dựng và triển khai kế hoạch hướng dẫn tập luyện các môn thể thao phù hợp với tình hình thực tiễn và nhu cầu tập luyện TDTT của nhân dân.

V. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN

Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa và Thể thao, Sở Văn hoá, Thông tin, Thể thao và Du lịch các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, cơ quan quản lý TDTT thuộc các Bộ, ngành, đoàn thể. Tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả triển khai Kế hoạch về Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (qua Tổng cục Thể dục thể thao, số 36 Trần Phú, Ba Đình, Hà Nội) trước ngày 20 tháng 12 hàng năm; tiến hành sơ kết vào năm 2023, tổng kết vào năm 2025, đánh giá và rút kinh nghiệm, khen thưởng cho các đơn vị, tổ chức, cá nhân tổ chức thực hiện tốt Kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025. Trong quá trình triển khai, thực hiện nếu có phát sinh, vướng mắc, đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương thông tin kịp thời về Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (qua Tổng cục Thể dục thể thao) để được hướng dẫn. /

Nơi nhận:

- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Ban Tuyên giáo Trung ương (để báo cáo);
- Văn phòng Chính phủ (để báo cáo);
- Ủy ban VHGD của Quốc hội (để báo cáo);
- Các Bộ: Y tế, Quốc phòng, Công an, GDĐT, LĐTBXH;
- Ủy ban Dân tộc;
- Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam;
- Trung ương Hội Nông dân Việt Nam;
- Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh;
- Trung ương Hội Người cao tuổi Việt Nam;
- Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam;
- UBND các tỉnh, thành phố trực thuộc TW;
- Sở VH-TDL, Sở VHTT, Sở VHTTTDL các tỉnh, thành phố trực thuộc TW;
- Tổng cục, Cục, Vụ, đơn vị trực thuộc Bộ VHTTDL;
- Lưu: VT, TCTDĐT, Tr.Lương.200.

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



Hoàng Đạo Cường

Phụ lục 01
KẾ HOẠCH HƯỚNG DẪN TOÀN DÂN TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO
NÂNG CAO SỨC KHỎE, PHÁT TRIỂN TÂM VÓC, THỂ LỰC,
PHÒNG, CHỐNG BỆNH TẬT GIAI ĐOẠN 2021-2025
(Kèm theo Kế hoạch số /KH-BVHTTDL ngày tháng năm 2021
của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

TT	TÊN TÀI LIỆU	GHI CHÚ
A	NĂM 2021:	
I	Hướng dẫn tập luyện TDTT bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật và dịch Covid-19 cho cộng đồng	
1	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19 (Xây dựng tài liệu hướng dẫn và tiêu phẩm tuyên truyền)	
1.1	Dịch bệnh Covid-19 và biện pháp phòng, chống (phòng, chống bằng giải pháp thường xuyên tập luyện TDTT và tiêm vắc xin để tăng sức đề kháng)	
1.2	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19	
1.3	Hướng dẫn trẻ em, học sinh tập thể dục và vui chơi giải trí tại nhà để phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19	
1.4	Hướng dẫn các bài tập thể dục tại nhà phù hợp với thanh niên và sinh viên	
1.5	Hướng dẫn Người cao tuổi tập thể dục tại nhà để vui khỏe, phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19	
1.6	Hướng dẫn phụ nữ tập thể dục tại nhà để khỏe đẹp, phòng, chống, đẩy lùi dịch Covid-19	
1.7	Hướng dẫn các bài tập mẫu tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip “Gia đình vui khỏe”	
1.8	Cuộc thi sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục tại nhà “Gia đình vui khỏe”	
2	Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây qua đường hô hấp và dịch Covid-19 khi tập luyện TDTT	
3	Sổ tay hướng dẫn vệ sinh an toàn khi tập luyện TDTT trong môi trường đặc biệt và dịch bệnh	
4	Sổ tay hướng dẫn sử dụng thành phần chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với đối tượng tập luyện TDTT	
II	Hướng dẫn các nhóm bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi cho công nhân, viên chức, lao động	
1	Hướng dẫn các nhóm bài tập, hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi dành cho CNVCLĐ	
2	Thể dục giữa giờ dành cho cán bộ, công chức, viên chức khối văn phòng, người làm việc nhiều trên máy tính... dẫn đến đau mỏi lưng, vai do ngồi nhiều.	
3	Thể dục giữa giờ dành cho người tập trung làm việc bằng mắt và tay (công nhân dệt, may, lắp ráp thiết bị điện tử, ...)	
4	Thể dục giữa giờ dành cho người lao động toàn thân (công nhân các xí nghiệp cơ khí, sản xuất thiết bị công, nông nghiệp, ...)	
5	Thể dục giữa giờ dành cho người làm việc có đặc tính di chuyển nhiều (nhân viên bán hàng, phục vụ, điều phối sản xuất, ...)	
6	Thể dục giữa giờ cho người làm việc nặng nhọc, trong môi trường độc hại, nguy hiểm (công nhân xây dựng, khai thác mỏ ...)	

7	Cuộc thi “Sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trong khối công nhân, viên chức, lao động” năm 2021	
III	Tài liệu phát triển môn Võ cổ truyền trong Quân đội nhân dân	
1	Tài liệu kỹ năng tự vệ phòng thủ, phản công và tấn công	
2	Bài căn bản kiếm pháp - bài độc long kiếm	
3	Phân thể binh khí đặc thù (bài xẻng)	
4	Video clip hướng dẫn các phân thể bài “Căn bản công” và các kỹ năng tự vệ dành cho 03 lứa tuổi Thanh thiếu nhi (Hướng dẫn viên, trợ lý TDDT trong quân đội tham gia giảng dạy cho Thanh thiếu nhi, học sinh).	
IV	Tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao	
1	Sưu tầm, tiếp nhận nguồn tài liệu của các cá nhân, tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao trong nước và quốc tế	
2	Thẩm định, điều chỉnh tài liệu sưu tầm đáp ứng yêu cầu chuyên môn	
B	NĂM 2022-2025:	
I	Hướng dẫn tập luyện phát triển thể lực, tâm vóc, phòng, chống bệnh tật	
1	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh nghề nghiệp	
2	Tài liệu hướng dẫn tập luyện TDDT kết hợp chế độ dinh dưỡng để hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ em, học sinh	
3	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh không lây nhiễm (béo phì, tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản)	
4	Một số bài thể dục phòng, chống các bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần (tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ, rối loạn sức khỏe tinh thần)	
5	Hướng dẫn các bài tập hỗ trợ phòng, chống lão hóa nhanh	
6	Hướng dẫn bài tập điều hòa nội tiết tố cho phụ nữ tiền mãn kinh	
7	Bài tập thể dục giữa giờ và phòng, chống mệt mỏi cho học sinh	
8	Các bài tập thể dục dành cho người cai nghiện ma túy	
9	Yoga phòng, chữa một số bệnh tật	
II	Bảo tồn, phát triển Võ cổ truyền Việt Nam, các môn thể thao dân tộc, trò chơi dân gian và phát triển các môn thể thao mới	
1	Tài liệu võ cổ truyền dành cho cán bộ, chiến sĩ CAND	
2	Sưu tầm, bảo tồn các bài võ cổ truyền 53 dân tộc Việt Nam	
3	Nghiên cứu sưu tầm các môn thể thao dân tộc, các trò chơi dân gian	
4	Hướng dẫn kỹ thuật và phát triển một số môn thể thao mới	
III	Hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật các môn thể thao	
1	Sưu tầm trong nước và quốc tế	
2	Xây dựng mới	
IV	Tài liệu tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ cho Hướng dẫn viên, Cộng tác viên	
1	Tài liệu tập huấn cho Hướng dẫn viên hướng dẫn tập luyện TDDT	
2	Tài liệu tập huấn nghiệp vụ cho Nhân viên cứu hộ đuối nước	
3	Hướng dẫn tập thể dục bằng thiết bị thể thao ngoài trời, nơi công cộng	
4	Hướng dẫn tiêu chí đánh giá trẻ em biết bơi, kỹ năng phòng, chống đuối nước	
5	Hướng dẫn kỹ thuật một số môn thể thao mới	

Phụ lục 02

DANH MỤC VÀ KINH PHÍ XÂY DỰNG TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO NÂNG CAO SỨC KHỎE, PHÁT TRIỂN TÂM VỐC, THỂ LỰC, PHÒNG, CHỐNG BỆNH TẬT NĂM 2021

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-BVHTTDL ngày tháng năm 2021 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

TT	TÊN TÀI LIỆU	SỐ LƯỢNG		THỜI GIAN THỰC HIỆN	PHỐI HỢP	KINH PHÍ
		Số tay	Video clip			
I	Hướng dẫn tập luyện TDTT bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật và dịch Covid-19 cho cộng đồng					
1	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19 (Xây dựng tài liệu hướng dẫn và tiêu phẩm tuyên truyền)					
1.1	Dịch bệnh Covid-19 và biện pháp phòng, chống (phòng, chống bằng giải pháp thường xuyên tập luyện TDTT và tiêm vắc xin để tăng sức đề kháng)	01		Tháng 8-12	Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế	XHH
1.2	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch Covid-19	01	01 tiêu phẩm	Tháng 8-12	Nhà hát Kịch Việt Nam; Trung tâm Điện ảnh, Thể thao và Du lịch	TCTDĐT
1.3	Hướng dẫn trẻ em, học sinh tập thể dục và vui chơi giải trí tại nhà để phòng, chống Covid-19		01	Tháng 8-12	Kênh VTV7- Đài THVN và các đơn vị liên quan	TCTDĐT
1.4	Hướng dẫn các bài tập thể dục tại nhà phù hợp với thanh niên và sinh viên.		01	Tháng 8-12	Kênh VTV7- Đài THVN và các đơn vị liên quan	TCTDĐT
1.5	Hướng dẫn Người cao tuổi tập thể dục tại nhà để vui khỏe, phòng, chống dịch Covid-19		01	Tháng 8-12	Nhà hát Kịch Việt Nam; Trung tâm Điện ảnh, Thể thao và Du lịch	TCTDĐT
1.6	Hướng dẫn phụ nữ tập thể dục tại nhà để khỏe đẹp, phòng, chống dịch Covid-19		01	Tháng 8-12	Nhà hát Kịch Việt Nam; Trung tâm Điện ảnh, Thể thao và Du lịch	TCTDĐT
1.7	Hướng dẫn các bài tập mẫu tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip “Gia đình vui khỏe”		01	Tháng 8	Kênh VTV7- Đài THVN và Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế	TCTDĐT
1.8	Cuộc thi sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục tại nhà “Gia đình vui khỏe”			Tháng 8-11	Vụ Gia đình; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế	TCTDĐT và XHH

2	Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây qua đường hô hấp và dịch Covid-19 khi tập luyện TDTT.	01		Tháng 8-12	Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế	TCTDĐT
3	Sổ tay hướng dẫn vệ sinh an toàn khi tập luyện TDTT trong môi trường đặc biệt và dịch bệnh	01		Tháng 9-12	Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế	TCTDĐT
4	Sổ tay hướng dẫn sử dụng thành phần chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với đối tượng tập luyện TDTT	01		Tháng 9-12	Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế	TCTDĐT
II	Hướng dẫn các nhóm bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi cho công nhân viên chức, lao động					
1	Hướng dẫn các nhóm bài tập, hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi dành cho CNVCLĐ	01		Tháng 8	Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế và một số Liên đoàn thể thao quốc gia	TCTDĐT
2	Thể dục giữa giờ dành cho cán bộ, công chức, viên chức khối văn phòng, người làm việc nhiều trên máy tính... dẫn đến đau mỏi lưng, vai do ngồi nhiều.		01	Tháng 8-9	Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế	TCTDĐT
3	Thể dục giữa giờ dành cho người tập trung làm việc bằng mắt và tay (công nhân dệt, may, lắp ráp thiết bị điện tử, ...)		01	Tháng 8-9	Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế	TCTDĐT
4	Thể dục giữa giờ dành cho người lao động toàn thân (công nhân các xí nghiệp cơ khí, sản xuất thiết bị công, nông nghiệp, ...)		01	Tháng 8-9	Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường	TCTDĐT
5	Thể dục giữa giờ dành cho người làm việc có đặc tính di chuyển nhiều (nhân viên bán hàng, phục vụ, điều phối sản xuất, ...)		01	Tháng 8-9	Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường	TCTDĐT
6	Thể dục giữa giờ cho người làm việc nặng nhọc, trong môi trường độc hại, nguy hiểm (công nhân xây dựng, khai thác mỏ ...)		01	Tháng 8-9	Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường	TCTDĐT

7	Cuộc thi “Sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trong khối công nhân, viên chức, lao động” năm 2021			Tháng 9-12	Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường	TCTDĐT và XHH
III	Tài liệu phát triển môn Võ cổ truyền trong Quân đội nhân dân					
1	Tài liệu kỹ năng tự vệ phòng thủ, phản công và tấn công	01	01	Tháng 8-9	Bộ Tổng Tham mưu, Bộ Quốc phòng; Liên đoàn Võ thuật cổ truyền Việt Nam	TCTDĐT
2	Bài căn bản kiếm pháp - bài độc long kiếm	01	01	Tháng 8-9	Bộ Tổng Tham mưu, Bộ Quốc phòng; Liên đoàn Võ thuật cổ truyền Việt Nam	TCTDĐT
3	Phân thể binh khí đặc thù (bài xẻng)	01	01	Tháng 8-9	Bộ Tổng Tham mưu, Bộ Quốc phòng; Liên đoàn Võ thuật cổ truyền Việt Nam	TCTDĐT
4	Video clip hướng dẫn các phân thể bài “Căn bản công” và các kỹ năng tự vệ dành cho 03 lứa tuổi Thanh thiếu nhi (Hướng dẫn viên, trợ lý TĐTT trong quân đội tham gia giảng dạy cho Thanh thiếu nhi, học sinh).		06	Tháng 8-9	Trung ương Đoàn TNCS HCM; Liên đoàn Võ thuật cổ truyền Việt Nam	TCTDĐT
IV	Tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao					
1	Sưu tầm, tiếp nhận nguồn tài liệu của các cá nhân, tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao trong nước và quốc tế			Tháng 8-12	Tổng cục TĐTT (Vụ TĐTTQC); các Liên đoàn, Hiệp hội TTQG	XHH
2	Thẩm định, điều chỉnh tài liệu sưu tầm đáp ứng yêu cầu chuyên môn			Tháng 8-12	Tổng cục TĐTT (Vụ TĐTTQC); các Liên đoàn, Hiệp hội TTQG.	TCTDĐT